МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 43 «СОЛНЫШКО» Д. АФОНИНО

607680, Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ, д. Афонино, ул. Парковая, 62
тел.8(83145)7-01-70

e-mail: ds43_kst@mail.52gov.ru

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с № 43
_____Мартышева О.А.
«21» декабря 2025 г.

Инструкция по организации охраны жизни и здоровья воспитанников в МБДОУд/с № 43

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Правила, изложенные в настоящей инструкции, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 43 «Солнышко» д.Афонино (далее — ДОУ).

1.2. Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей — его постоянная обязанность, поэтому воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра. При необходимости отлучиться от детей на некоторое время воспитатель должен предупредить младшего воспитателя, куда и насколько он выдет из группы и попросить его оставить на время свои дела и присмотреть за детьми.

1.3. Воспитатель обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.

1.4. Внешний вид воспитателю должен бьгть образцом для подражания детей и родителей.

1.5. Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.

1.6. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, спальни. О всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заместителя по АХЧ или заведующего.

1.7. Строго соблюдать карантины в ДОУ, правила санэпидрежима.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ

2.1.Все предметы в группе, шкафы, полки, пианино, зеркала, подставки для цветов должны быть прочно закреплены; запрещается вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей.

2.2. Необходимо следить за исправностью физкультурного оборудования, находящегося в группе. Своевременно сообщать о неисправностях заместителю по АХЧ.

2.3.Запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки, и лезвия воспитатель должен по счету иметь и хранить в недоступном для детей месте. Пользоваться иглами и ножницами могут дети только под контролем воспитатель.
2.4. Запрещается открывать окна в присутствии детей: в летний период только с защитной марлевой рамой, сеткой.
2.5. Запрещается пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, утюгами и т.д.
2.6. Не оставлять на длительное время включенными электроприборы (ноутбук, проектор, магнитофон), штепсельную вилку вынимать из розетки только чисты ми сухими руками. При замене предохранителя отключите магнитофон от сети.
2.7 Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу из кухни нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей. Для питья использовать только очищенную воду.
2.8. Запрещается употреблять в пищу продукты (торты, пирожные и др.), принесенные в группу посторонними людьми, без указания срока изготовления.
2.9. Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.
2.10. Каждый ребенок должен и меть индивидуальное полотенце, расческу, салфетку, постель, шкаф чик; в ясельной группе - горшок.
2.11. Запрещается посылать детей с каким - либо пору чениями без присмотра.
2.12. При проведении дезинфекции помещений растворами и кварцем соблюдать меры предосторожности: при кварцевании — проветрить помещение, не находиться вблизи кварцевой лампы.
2.13. Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки.
2.14. Воспитатели должны вести табель посещаемости знать причины отсутствия детей.
2.15. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.
2.16. Запрещается входить в группу в верхней одежде, посещение группы посторонним и лицами.
2.17. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела задники. Запрещается носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель дожжен следить, чтобы обувь была застегнута.
2.18. Воспитатель должен проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировал и наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.
2.19. Воспитатель должен отдавать детей только родителям и взрослым родственникам по просьбе родителей не моложе лет по письменному заявлению родителей.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУА ЦИЯХ

3.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвони в по телефону 03 (103 с мобильного).
3.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
3.3. В случае появления неисправности в электроприборах (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю по АХЧ, заведующему ДОУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
3.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заместителю по АХЧ заведующему ДОУ и в ближайшую пожарную часть по телефону 112 (сотовый), со

стационарного телефона 01, приступить к эвакуации воспитанников согласно плана эвакуации.
3.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему.

4. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

4.1. В детском саду лестницы на второй этаж должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками. Двери должны быть на автоматическом доводчике.
4.2. Технические осмотры здания ДОУ должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в санитарных ком натах). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурных приборов и оборудования, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и других вещей, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или стене.
4.3. Технические осмотры помещений и территории ДОУ осуществляют ежедневно:
Воспитатели перед приемом детей в группу, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стекла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается прием детей в непроверен ное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.
4.4. Заместителю по АХЧ в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории ДОУ, изучает тетрадь трехступенчатого контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводит до сведения заведующего и воспитателя о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми
4.5. Повар проверяет перед рабочим днем все оборудование и помещение пищеблока.
4.6. Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах, производят осмотр своих закрепленных кабинетов или помещений. В случае обнаружения потомки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.
4.7. Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заместителю по АХЧ и делают соответствующую запись в тетради трехступенчатого контроля.
4.8. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещениях ДОУ, навесов на участке. Колышки на вешалках должны быть деревянными или пластмассовыми.
4.9 Подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивыми. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей.
4.10. В ДОУ всеми сотрудниками должны соблюдаться правила пожарной безопасности. Каждый сотрудник должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара.
4.11. В ДОУ должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего, врача, пункта скорой помощи, заместителя по АХЧ, пожарного депо, МЧС.
4.12. Персонал ДОУ должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае.

4.13. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу из пищеблока нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей.
4.14. В момент раздачи питания дети не должны находиться за столами.
4.15. Запрещается брать детей на пищеблок за получением горячего питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду.
4.16. Получать питание на пищеблоке строго по графику.
4.17. Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующий, медицинский персонал, повар обязаны ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим, медицинским персоналом перед подачей ее детям, с отметкой результатов в специальной тетради.
4.18. Во избежание костей в суп нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться цинковой посудой и эмалированной с обсыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»,
4.19. Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиз на пищеблок.
4.20. Воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения не ели никаких растений (ягод, грибов, трав), а также воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктор а, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др), следить за тем, чтобы во рту детей ни чего не было во время занят и й, игр, движегіий и сна.
4.21. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце.
4.22. Лекарства, дезинфицирующие средства, спички нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили из дома лекарственных препаратов, спичек, других химических веществ. Воспитатель несет ответственность за разъяснительную работу с родителями по недопущению приноса в ДОУ опасных для жизни и здоровья детей предметов и веществ, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной, карманах и личных вещах.
4.23. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы — недоступными для детей. Запрещается использование в присутствии детей электрочайников, электрощип цов для завивки волос, электрокипятильников и других электрических нагревательных приборов, установки (кулеры) для обеспечения вводно-питьевого режима детей не должны быть подключены в электросеть.
4.24. Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством при непосредственном присутствии и наблюдении воспитатель. Воспитатель следит за тем, чтобы дети не приносили в ДОУ колющие и режущие предметы, не хранили их в своих шкафчиках в раздевальной и личных вещах. Недопустимо оставлять колющие и режущие предметы без присмотра в доступных для детей месте.
4.25. Ямы на участке необходимо засыпать; колодцы, мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (неструганых досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Нужно систематически, проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке. Уборка участка производится

за 1 -2 часа до прихода детей дворником, перед приемом детей и выходом детей на у часток осмотр делает воспитатель, устраняет мелкие неполадки по необходимости или сообщает заместителю по АХЧ, в случае если не может самостоятельно исправить сложные неполадки и неисправности. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

4.26. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребенка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанью по лестницам, подъем и скатывание с гор, бег, прыжки, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.

4.27. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, песенки, ш ведские стенки, качалки, и др. малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила. Систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования.

4.28. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан совместно обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.

4.29.Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Все оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требования м Сан Пин и технике безопасности.

4.30. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.

4.31. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка ДОУ. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно: оповестить заведующего, отправлять на его розыски сотрудника ДОУ, а также сообщить об уходе ребенка в ближайшее отделение полиции и родителям. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещенил ДОУ или с участка в помещение детей без сопровождения. О сопровождении ребенка воспитатель должен договориться заранее с други ми сотрудниками: учитель-логопед, младши й воспитатель, медицигіские работники, музыкальный руководитель и др.

4.32. Входные двери ДОУ должны быть снабжены звонком и постоянно закрываться.

4.33. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в ДОУ, должны передавать ребенка воспитателю или тому сотруднику ДОУ, который принимает детей в этот ден ь. Вечером при уходе детей воспитатель обязан передавать ребенка матери, отцу или другом у лицу, при шедшему за ним. Родители заранее дого вариваются относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребенка из детского сада: родители предъявляют письменное заявление и лично знакомят с человеком, который будет забирать ребенка. Воспитатель не и меет права передавать ребенка другим детям.

4.35. Отлравляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан знать число детей, которых он берет с собой. Если в ДОУ по какой-то причине остаются дети из

группы, то они должны по указанию заведующего находиться под присмотром определенного сотрудника.
4.36. В случае дальней прогулки группы с воспитателем следует направлять еще кого-то из персонала (младшего воспитателю, учитель-логопед, музыкальный руководитель). В этом случае один взрослый идет впереди колонны, другой сзади, оба с красными флажками. Воспитатель имеет право привлекать родителей детей группы к их сопровождению. О выходе детей за территорию ДОУ и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в специальной тетради. Воспитатель должен обеспечить детям питьевой режим.
4.37. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения.
4.38. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы. Следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений. Не допускается сквозное или одностороннее (боковое) проветривание в присутствие детей. Воспитатель и другие сотрудники группы не допускают вождения детей босиком в проветриваемом помещении.
4.39. Во время бодрствования, занятий, кормления и сна детей воспитатель не должен оставлять детей без присмотра. Для того чтобы дети хорошо и во время засыпали воспитатель должен соблюдать режим дня, занятий, отдыха и двигательной активности детей, т.е. движениям детей должно отводиться не менее 50% времени пребывания в ДОУ, а также необходимо соблюдать требования методики организации разных видов детской деятельности.
4.40. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать не менее 3-4 часов.
4.41. Образовательный процесс в ДОУ должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации у чебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
4.42. Непрерывная длительность просмотра телепередач и диафильмов, видеофильмов в младшей и средней группах не более 20 минут, в старшей и подготовительной не более 30 минут. Просмотр телепередач для детей дошкольного возраста допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня). Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребенка или чуть ниже. Если ребенок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верх ним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей.
4.43. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп по продолжительности не должен быть больше 20 минут в день.
4.44. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2,0-2,5 отводится дневному сну. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.
4.45. Во время сна детей присутствие воспитатель (или его помощника) в группе обязательно, недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

4.46. С целью сохранения и укрепления здоровья детей в ДОУ проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с САнПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в ДОУ. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже — 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4-х лет, а д зя детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 гр. С и скорости ветра более 15 м/с. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

4.47.Не допускать сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе. Обеспечивать достаточно высокую двигательную активность детей во время прогулки при условии рациональной одежды детей, соблюдать методические требования и метод и ку организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, лодвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по интересам). Подвижные игры и физические упражнения на прогулке (СанПин) должны проводиться не менее 10-15 минут в день физкультурного занятия и 20-45 минут ежедневно с учетом возрастных особенностей.

4.48. Необходимо строго соблюдать карантин. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного ДОУ в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

4.49. Запрещается впускать на территорию ДОУ, особенно в здание, неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение ДОУ.

4.50. В ДОУ необходимо строго соблюдать «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН», правила по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

4.51. Работникам ДОУ запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания смены.

4. 52. Заведующий несет ответственность за организацию работы и создание условий по охране жизни и здоровья детей.

4.53. Старший воспитатель является ответственным за организацию работы по созданию здоровых и безопасным условий при проведении воспитательно-образовательного процесса с детьми.

4.54. Воспитатель ДОУ несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проведения учебных занятий, режимных моментов, трудовой и игровой деятельности, а другие сотрудники (инструктор по физическому воспитанию и музыкальный руководитель, руководители кружков, студий и другие) во время работы с детьми.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240732

Владелец Мартышева Ольга Александровна

Действителен С 20.10.2025 по 20.10.2026