УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 43  
\_\_\_\_\_\_О.А. Мартышева  
приказ от 25.08.2025 № ­­­101

**Режим дня 2 младшей группы на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-8.45 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (1 занятие) | 8.45-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.00-9.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (2 занятие) | 9.30-9.45 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к НОД | 15.30-15.35 |
| Непрерывно образовательная деятельность | 15.35-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 43  
\_\_\_\_\_\_О.А. Мартышева  
приказ от 25.08.2025 № ­­­101

**Режим дня средней старшей группы**

**(средняя подгруппа (4-5 лет) на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-9.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (1 занятие) | 9.10-9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.30-10.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (2 занятие) | 10.20-10.40 |
| Второй завтрак | 10.40-10.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к НОД | 15.30-15.35 |
| Непрерывно образовательная деятельность | 15.35-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 43  
\_\_\_\_\_\_О.А. Мартышева  
приказ от 25.08.2025 № ­­­101

**Режим дня средней старшей группы**

**(старшая подгруппа (5-6 лет) на холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-8.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (1 занятие) | 8.45-9.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.10-9.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (2 занятие) | 9.40-10.05 |
| Второй завтрак | 10.15-10.10.25 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (3 занятие) | 10.40-11.05 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 11.05-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Подготовка к НОД | 15.30-15.35 |
| Непрерывно образовательная деятельность | 15.35-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 43  
\_\_\_\_\_\_О.А. Мартышева  
приказ от 25.08.2025 № ­­­101

**Режим дня старшей подготовительной группы**

**(старшая подгруппа (5-6 лет) на холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-8.45 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (1 занятие) | 8.45-9.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.30-9.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (2 занятие) | 9.50-10.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность. | 10.15-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Подготовка к НОД | 15.50-16.00 |
| Непрерывно образовательная деятельность | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 43  
\_\_\_\_\_\_О.А. Мартышева  
приказ от 25.08.2025 № ­­­101

**Режим дня старшей подготовительной группы**

**(подготовительная подгруппа (6-7 лет) на холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность, | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.30-9.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (1 занятие) | 9.15-9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 9.45-10.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность  (2 занятие) | 10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (труд, наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей) | 11.00-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.45 |
| Подготовка к НОД | 15.45-15.50 |
| Непрерывно образовательная деятельность | 16.00-17.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.30-19.00 |

**Учебный план на 2025-2026 учебный год на неделю**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательные области** | **Виды образовательной деятельности** | **Возрастные группы** | | | |
| **2 младшая** | **Средняя** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| **Количество НОД в неделю** | | | |
| **Основная часть** | | | | | |
| **Речевое развитие** | Развитие речи | 1 | 1 | 2 | 1 |
| Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | 1 |
| Художественная литература | Ежедневно за рамками непрерывной образовательной деятельности | | | |
| **Познавательное развитие** | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Ознакомление с окружающим миром | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Развитие познавательно-исследовательской деятельности | За рамками непрерывной образовательной деятельности | | | |
| **Физическое развитие** | Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **Художественно-эстетическое развитие** | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Лепка | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Аппликация | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| Рисование | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Конструктивно- модельная деятельность | 0,5 | 1 | 1 | 1 |
| **Социально-коммуникативное развитие** | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непрерывной образовательной деятельности | | | | |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | |
| **Познавательное развитие** | **Экологическое воспитание** | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| **Общее количество в неделю** | | **11** | **12** | **13** | **15** |